



# MERCREDI 26 JUIN 2024

MAYENNE - PARC DES SPORTS  
AVENUE GUTENBERG

## KIDS ATHLÉ - POUSSATHLON - ANIMATIONS BABY ATHLÉ

### PROGRAMME :

**à partir de 13h45 :** accueil et confirmation des équipes EA et individuel Poussins

**14h30 à 16h00 :** déroulement des épreuves

**16h :** distribution des goûters et classement

**16h30 :** Récompenses

### Kids athlé

- 1 - roule et sprint
- 2 - relais haies transmission
- 3 - saut en longueur
- 4 - saut de corde ("coupe-jarret")
- 5 - balance catapulte

classement par équipe (4)

### Épreuves :

#### Poussathlon

- 1 - marche athlé 4 min
- 2 - course haies 8 sec
- 3 - perche en longueur
- 4 - saut de corde
- 5 - disque

classement individuel

### Animation baby athlé

- déménageur
- parcours obstacles et motricité
- saut en contrebas avec perche
- lancer de précision
- chamboule-tout

à réaliser avec un adulte

**INSCRIPTIONS :** [par mail florencebar@free.fr](mailto:florencebar@free.fr) avant le 20 juin

**Contact :** [florencebar@free.fr](mailto:florencebar@free.fr) / 06 82 67 85 51 / [eanordmayenne.fr](http://eanordmayenne.fr)



# MERCREDI 26 JUIN 2024

**MAYENNE - PARC DES SPORTS  
AVENUE GUTENBERG**

## **KIDS ATHLÉ - POUSSATHLON - ANIMATIONS BABY ATHLÉ**

<b>REGLEMENT :</b>	<b>REGLEMENT :</b>	<b>Durée : libre</b>
épreuves à destination des éveils athlé nés en 2017, 2016 et 2015	épreuves individuelles des poussin(e)s nés en 2014 et 2013	animations de courses, sauts et lancers motricité, coordination à destination des baby nés en 2018 et 2019
récompenses des 5 premières équipes (qu'elles soient féminines, masculines ou mixtes)	récompenses des 10 premières poussines et 10 premiers poussins	pas de classement

**INSCRIPTIONS : [par mail florencebar@free.fr](mailto:florencebar@free.fr) avant le 20 juin**

**Contact : [florencebar@free.fr](mailto:florencebar@free.fr) / 06 82 67 85 51 / [eanordmayenne.fr](http://eanordmayenne.fr)**